



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ АИСТОК
ОБЩЕСТВА ПРП СЕРАФИОНА КОЖЕОЗЕРСКОГО № 2 (32) 2017

С РЕВНИКИМ ПОСТОМ!

Из проповеди священномученика Тригория (Лебедева):

Великим пост назван потому, что он установлен в подражание сорокадневному посту Христа и в память Его страданий и смерти, которые открыли нам жизнь вечную.

В наши дни говорить о посте как-то странно... Теперь, когда пост зачастую не соблюдается и чуть ли не утрачено представление о делении пищи на скоромную и постную, говорить о посте — не вызвать ли только улыбку?

Быть может, проповедь о посте для тех, кто, не разбирая родов пищи, думает лишь о том, как бы быть сытым, вызовет раздражение? Церковь, однако, блюдет свои посты и призывает исполнять их. Вы думаете, это рутина? Совсем не так.

Пост, по учению Церкви, прежде всего есть трезвение, бодрствование души. Бодрствование это обращение души в самое себя и выправление всех ее сил. Душа как бы становится на стражу самой себя, так что ее владения — силы души — все в поле ее зрения, и она каждый миг может защитить их от покушения со стороны. В своей собранности и настороженности душа видит все чуждое себе, наносное и злое, что противно ее природе и искажает ее.

Так молит Церковь: «Истинный пост, пост Бога, есть злых отчуждение», т.е.

выкидывание из себя всего наносного зла, всего противного душевной природе; «отложение ярости», т.е. приобретение душевного равновесия; «отлучение похоти», т.е. освобождение от похотей, этих болезней душевных. Вот каков внутренний пост, который освобождает душу от болезней и возвращает ей здоровье.



Утвердив эту сторону, Церковь говорит о внешнем посте, т.е. посте тела, о воздержании в пище. Настолько связаны тот и другой посты, внутренний и внешний, что Церковь даже не мыслит одного без другого: «Постящиеся, братие, телесно, постимся и духовне». «Поста день да будет ти, душе, отложение греха, и к Богу стремление».

Почему же при бодрствовании души необходимо ограничение в пище? При всякой страсти, этой болезни души, тело, вначале бывшее проводником души, с усилением в ней страсти становится орудием этой страсти, оковами, пленяющими душу. Если вы в борьбе с грехом надеетесь на силу ума или воли, то, значит, вы еще не боролись со страстью. Воздержание — это обуздание тела, отсечение страсти, холодный душ для нее.

Ревнуйте, братия, в посте, и он как огненная колесница оторвет вас от подчинения телу, от греха и поднимет вашу душу на высоту.

Священномученик Ангроник (Никольский)

О ТОРЖЕСТВЕ ПРАВОСЛАВИЯ

"Один Господь, одна вера, одно крещение" (Еф. 4:5). Как Господь наш Иисус Христос один и иного быть не может, так и вера наша в Него может быть только одна, – никаких кривотолков, искажений и новых учений быть не должно. Вера эта и учение те, которые возведены Самим Христом, проповеданы Апостолами, разъяснены их преемниками Святыми Отцами и Учителями Церкви и, наконец, содержатся всею повсюду Святою Вселенскою Христовою Церковью.

Этою верою спасались все святые мужи и жены в Церкви Христовой и у Греков, и Римлян, и в нашей Русской Земле. Ею мы едины со Христом, Апостолами, и мучениками, и со всем множеством святых.

Мы, принадлежащие к Святой Православной Церкви, все это можем доказать всею нашею церковною историею, всем единством церковного предания и церковной жизни. Менялись люди одни за другими, но вера, учение, строй церковной жизни оставались неизменными по существу, неиспорченными передаваясь от одних к другим, различные народы мира объединяя в одно церковное тело, возглавляемое не человеком, а Самим Христом.

Это свое основное и повсюдное верование Святая Церковь и исповедует своим чином Православия в воскресенье первой недели Великого Поста. Исповедавши Святою непорочную веру, Вселенскими Соборами переданную нам в символах веры, Христова Церковь отрицается от всех бывших и доселе еще существующих пагубных ересей, отрицается от всех, которые отпали от нее в ересь или горделивый раскол. Ибо мы имеем твердое и прямое слово Самого

Господа, что тот, кто по двукратном увещании и Церковь не послушает, "да будет тебе как язычник и мытарь" (Мф. 18:17), на каком основании Апостол Павел завещает своему ученику Титу, оставленному им епископом на Крите: "Еретика по первом и втором вразумлении отворачайся" (Тит. 3:10).

Итак, святой долг Церкви – всегда и определенно объявлять всем своим чадам, какие учения и кривотолки суть пагубная для спасения ересь, как искажающие нашу непорочную веру, кто не в Церкви и не с нею, как отпавшие от единства церковной веры и жизни в ересь или раскол.

Всех таковых Святая Церковь своим чином Православия объявляет как отпавших от нее. А все чада ее свято и благоговейно должны содержать свое христианское упование, отряхая всякий сор еретичества, а тем более полного отступления от Христа и Церкви Его. Итак, кто не содержит во всей целостности и неповрежденности учения Христа и Его Церкви, кто впал в ересь, тот отпал от Христа и Церкви, тот не имеет ничего общего с нею, тот лишен

надежды на вечное спасение.

Чада Церкви Христовой! Строго соблюдайте себя от еретической заразы. Не верьте никаким смутителям и лжеучителям. Будьте осторожны в общении с другими, чтобы вам как-либо постепенно и незаметно не потерять своей отеческой непорочной веры, не пойти в ересь и не загубить свою душу для вечного спасения. Оберегайте и тех, которые ослабели в вере, удерживайте их в Церкви.

А тех из заблудших, кто раскается, Церковь опять примет в свою любовь, общение и попечение. Ибо как Господь, так и Церковь Его ищет и желает не погибели, а спасения всякого из нас.



Иерей Георгий Максимов КАК БОРОТЬСЯ С ГРЕХОМ?

Многие люди отмечают в себе те или иные греховные привычки, но справиться с ними не могут. Что делать? Вот несколько правил, которые могут помочь.

1. Докапывайтесь до корня греха, той греховной страсти, которая его порождает. Например, такие грехи, как раздражительность, маловерие, осуждение и уныние являются порождением гордыни. Мы зачастую видим в себе лишь грехи-симптомы, но не видим порождающий их грех-болезнь. Это как с сорняком — можешь срывать листья, но пока корень не вырвешь, они будут вырастать снова.

Человек, страдающий от затяжной серьезной болезни, начинает читать про нее, пытается разобраться, из-за чего она, что облегчает состояние при ней, какие виды лечения и т. д. Вот и наши духовные недуги надо изучать не менее тщательно. В таких книгах как «Душеполезные поучения» аввы Дорофея, «Лествица», в беседах прп. Паисия Святогорца описывается, какие есть страсти, откуда они происходят, чем они подпитываются и как изгоняются из души.

2. Выберите одну духовную проблему, на решении которой сосредоточьте внимание. Конечно, у нас, как правило, таких проблем несколько, и, конечно, надо стараться воздерживаться от всех грехов. Но как начинающий борец не может успешно сражаться сразу после семерых или более опытных противников, так и мы не сможем достичь успеха, если не сосредоточим преимущественного внимания на какой-либо одной страсти. Позднее, когда мы с Божьей помощью победим ее, этот опыт поможет нам в борьбе и с другими страстями.

3. Проанализируйте ситуации, в которых вы чаще всего впадаете в этот грех. Когда вы будете понимать, что способствует вашим регулярным падениям, вы поймете, чего нужно избегать. И не только чего, но и кого. Человек, не желающий

заболеть туберкулезом, не пойдет есть из одной посуды с туберкулезным больным. То же и в отношении грехов. Если у вас проблемы с алкоголем и при этом есть друг, все общение с которым строится исключительно вокруг распития спиртных напитков, то, как это ни печально, нужно прекратить такое общение.

4. Боритесь с грехом системно. Заведите себе особый блокнот, напишите вверху листка название греховного недуга, с которым решили серьезно бороться, а внизу — практические советы по борьбе с этим грехом, которые вы найдете в упомянутых выше книгах. И применяйте эти советы в жизни. Регулярно перечитывайте этот блокнот, чтобы не дать суете отвлечь Вас от борьбы с грехом. Подберите те советы, которые больше всего помогают в вашей борьбе.

5. Разумеется, постоянно просите помощи Божией в этой борьбе. Господь сказал: «просите, и дано будет вам» (Мф. 7:7), и если мы думаем победить грех только своими силами, и не просим помощи Божией, то неудивительно, если у нас ничего не получается. Просить надо со всем усердием, можно своими словами. Необходимо советоваться о нашей духовной борьбе с духовником.

6. Регулярно и, по возможности, часто причащайтесь. Потому что именно в таинстве Евхаристии, причащаясь Тела и Крови Господа, мы получаем силу измениться. Без этого, сами по себе, мы можем хотеть измениться, можем понимать, что нужно делать, но так и останемся в прежнем состоянии. А с Господом мы все можем, как и апостол говорит: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил. 4:13).

7. Не ждите мгновенных результатов. Ленивый человек думает, что раз он начал что-то делать, то уже завтра должен увидеть плоды. Но духовная жизнь не для ленивых. Наш враг так быстро не сдаётся. Нужно иметь упрямство и терпеливую настойчивость в борьбе с грехом. Этим путем шли все святые.

Преподобный Паисий Святогорец
ОБ ИСПОВЕДИ

Знаете, сколько людей приходят ко мне и просят, чтобы я помог им в каком-то их затруднении? Но при этом эти люди ни на исповедь, ни в церковь не хотят идти! "А в церковь-то ты хоть ходишь?" - спрашиваю. "Нет", - отвечают они. "А ты хоть когда-нибудь исповедовался?" - спрашиваю снова. "Нет. Я пришел к тебе, чтобы ты меня исцелил". - "Но как же я тебя исцелю? Тебе нужно покаяться в своих грехах, нужно исповедоваться, ходить в храм, причащаться, а я буду молиться о твоем здравии. Неужели ты забываешь о том, что есть и иная жизнь и к ней нам необходимо готовиться?" - "Послушай-ка, отец, - возражают в ответ такие люди, - все то, о чем ты говоришь, нас не занимает. Все это сказки. Я был у колдунов, у экстрасенсов, и они не смогли меня исцелить. И вот я узнал, что исцелить меня можешь ты". Представляешь, что творится! Ты говоришь им об исповеди, о будущей жизни, а они отвечают, что "все это сказки". Но одновременно просят: "Помоги мне, а то я сижу на таблетках".

Но как я им помогу? Разве исцелятся они волшебным образом [без труда]? И посмотри, многие люди, измученные проблемами, которые они сами себе создали своими грехами, не идут к духовнику, который может им действительно помочь, но заканчивают тем, что "исповедуются" у психолога. И эти психологи [своими советами] словно швыряют своих пациентов в середину реки, которую им нужно перейти... А вот придя на исповедь к духовнику такие люди без риска и страха перейдут реку по мосту. Ведь в Таинстве Исповеди действует Благодать Божия и человек освобождается от греха.



- Геронда, некоторые оправдываются: "Мы не можем найти, хороших духовников и поэтому не идем исповедоваться".

- Все это отговорки. Каждый духовник, раз он облачен в епитрахиль, обладает божественной властью. Он совершает Таинство, он имеет Божественную Благодать, и когда читает над покающимся разрешительную молитву, Бог стирает все грехи, в которых тот по-исповедовался с искренним покаянием. То, какую пользу мы получим от Таинства Исповеди, зависит от нас самих.

Однажды ко мне в каливу (от греч. хижина, шатёр) пришел человек, у которого были неполадки с психикой. У него

был помысел, что я наделен даром прозорливости и смогу ему помочь. "Что ты обо мне предвидишь?" - спросил он меня. "Найди духовника и исповедуйся ему, - ответил я. - Тогда ты будешь спать как младенец и выбросишь таблетки, которые пьешь". - "В наше время, - ответил он, - хороших духовников нет. Раньше были, а сейчас перевелись". Вот так эти люди приходят ко мне с добрым помыслом получить пользу, однако не слушают того, что я им говорю.

- Геронда, может ли иметь внутренний покой человек, который не исповедуется?

- Как же он будет иметь внутренний покой? Чтобы ощутить внутренний покой, необходимо вычистить себя от мусора. Это нужно сделать посредством исповеди. Открывая свое сердце духовнику, и исповедуя ему грехи, человек смиряется. Таким образом, ему открывается небесная дверь, его щедро осеняет Благодать Божия и он становится свободным.

До исповеди [духовная] вершина человека затянута туманом. Человек видит сквозь этот туман очень нечетко, рас-

пльвчато - и оправдывает свои грехи. Ведь если ум помрачен грехами, то человек видит, будто сквозь туман. А исповедь точно сильный ветер, от которого рассеивается туман и расчищается горизонт. Поэтому если люди, пришедшие ко мне попросить совета, не исповедовались то, прежде всего я шлю их на исповедь и говорю, чтобы они пришли ко мне для беседы уже после нее.

Некоторые начинают отговариваться: "Геронда, если ты в состоянии понять, что мне нужно сделать для решения моей проблемы, то просто скажи мне об этом".

- "Даже если я действительно в состоянии понять, что тебе нужно делать, - отвечаю им, - то ты этого понять будешь не в состоянии. Поэтому сперва пойди поисповедуйся, а потом приходи и мы с тобой побеседуем". И правда, как можно установить с человеком связь и прийти к взаимопониманию, если он "работает" на другой [духовной] частоте?

Посредством исповеди человек вычищает себя изнутри от всего ненужного - и духовно плодоносит.

- Геронда, когда я сталкиваюсь с каким-то затруднением и молюсь о том, чтобы оно разрешилось, как мне понять, в чем состоит воля Божия?

- Воля Божия подобным образом не отыскивается. Лучше тебе спрашивать о своем затруднении других. Не проси извещения от Бога, если ты можешь посоветоваться с человеком. Ведь иначе ты можешь впасть в прелесть. Всегда, когда рядом есть духовный человек, у него нужно спрашивать совета.

- Геронда, а как можно понять, в чем причина какого-то явления моей духовной жизни - искушение ли это лукавого или виновата моя невнимательность?

- Надо пойти и спросить.

- Значит, человек не может этого понять сам?

- Даже если он что-то и понимает, уверенным быть не может. Да тут даже тот, кто имеет опыт, идет и спрашивает другого. Если вопрос касается лично ме-

ня, то я всегда спрошу кого-то. Когда речь идет о том, что касается меня лично, то мое собственное решение - каким бы премудрым оно ни казалось - я считаю величайшей глупостью. При этом я иду спрашивать не у того человека, который заранее знает, какое решение мне придется по душе, а у того, кто этого не знает. Погляди, ведь и врач, для того чтобы быть уверенным, что он ставит правильный диагноз в тяжелом случае, советуется с другим врачом. Тем более следует советоваться какому-нибудь студенту!

Насколько бы духовным ни был человек, насколько бы хорошо он ни умел сам раскладывать по полочкам касающиеся его вопросы - он не может найти внутреннего покоя, потому что Бог хочет, чтобы человек получал помощь от человека и исправлялся через человека. Благий Бог устраивает это для того, чтобы человек смирялся. Человек должен излагать свои помыслы и то, что с ним происходит, своему духовнику, советоваться с ним и не решать трудных вопросов самостоятельно. Ему также не следует самому пытаться трудности, которые он встречает в своей духовной борьбе - ведь делая это, он ставит опыты на самом себе. Такие вещи очень опасны.

Христианин, не имеющий духовника, с которым он мог бы советоваться, продвигаясь по своему духовному пути, запутывается, выбивается из сил, плетется в хвосте. Достичь поставленной цели такому человеку очень непросто. Если человек сам разрешает свои проблемы, то, каким бы он ни был мудрым, он остается помраченным, поскольку ведет себя с самоуверенностью и гордостью. А вот тот, кто смиряется, с доверием и самоотверженностью идет к своему духовнику и спрашивает его мнение, получает помощь. Это происходит, потому что в последнем случае Бог обязательно просвещает духовника и духовник дает человеку правильный ответ. В подобных случаях, если тебя спрашивают о чем-то серьезном, Бог извещает тебя.

Иерей Андрей Чиженко
**МОЖНО ЛИ СОКРАЩАТЬ
 МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО?**

Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: «Молитвенное правило направляет правильно и свято душу, научает ее поклоняться Богу Духом и Истиною, между тем как душа, будучи предоставлена самой себе, не могла бы идти правильно путем молитвы. По причине своего повреждения и омрачения грехом она совращалась бы непрестанно в стороны, нередко в пропасти, то в рассеянность, то в мечтательность, то в различные пустые и обманчивые призраки высоких молитвенных состояний, сочиняемых ее тщеславием.

Молитвенные правила удерживают молящегося в спасительном расположении, смирении и покаянии, научая его непрестанному самоосуждению, питая его умилением, укрепляя его надеждой на Всеблагого и Всемилосердного Бога, увеселяя миром Христовым, любовью к Богу и к ближним».

Из этих слов святого явствует, что очень спасительно читать утреннее и вечернее молитвенное правило. Оно в духовном отношении вырывает человека из сумятицы ночных сновидений или дневных забот и поставляет его перед Богом. И душа человеческая входит со своим Создателем в общение. Тем более что молитвы писали святые люди: святители Василий Великий и Иоанн Златоуст, преподобный Макарий Великий и другие. То есть сам строй правила очень полезен для человеческой души.

Потому, конечно же, читать ежедневно утреннее и вечернее молитвенное правило, – необходимый минимум для православного христианина. Причем оно не занимает много времени. У того, кто

вошел в навык чтения, – около двадцати минут утром и столько же вечером.

Если вы не успеваете почитать утреннее правило все сразу, тогда разбейте его на несколько частей. «Шапочку» от начала и до «Господи помилуй» (12 раз) включительно можно, например, почитать дома; следующие молитвы – во время пауз в работе или своих дневных занятий. В этом, конечно же, нужно исповедоваться, но лучше так, чем вообще не прочитать. Все мы люди, и понятно, что очень грешные и занятые.

Довольно распространенной ошибкой новоначального православного христианина является чтение вечернего молитвенного правила непосредственно перед сном. Вы качаетесь, шатаетесь, бормочете слова молитвы, а сами думаете, как бы лечь в кровать под теплое одеяло и уснуть.

Вот и получается – не молитва, а мучение. Обязательная каторга перед сном.

На самом деле вечернее молитвенное правило читается несколько по-иному. Игумен Никон (Воробьев) писал о том,

что после вечерних молитв можно оставлять время для того, чтобы поговорить и попить чайку.

То есть, по сути, вы можете вечернее молитвенное правило читать от начала и до молитвы святого Иоанна Дамаскина «Владыко Человеколюбче...». Вечерние молитвы до него включительно вы можете прочитать задолго до сна: в шесть, семь, восемь часов вечера. Потом заняться своими повседневными вечерними делами. Можно еще покушать, пообщаться с близкими.

А уже начиная с молитвы «Владыко Человеколюбче...» и до конца правило читается непосредственно перед сном. После прочтения второй половины вечерних молитв следует ложиться спать.

